



Das Turnangebot 25/26  
ist auf unserer Homepage  
einsehbar!

Kursbuchungen sind heuer bereits  
ab dem 22. 6. (20:00 Uhr) für  
Mitglieder möglich.  
Neumitglieder können ab  
29.6. (20:00 Uhr )Kurse buchen.

# Gerätturnen

Rhythmische Gymnastik

Dornacher Turnakrobaten

Fit & gesund

Wettkampfturnen

Spielmannszug

Eltern-Kind-Turnen

Ballspiele Erwachsene

# Turnangebot 2025/2026

Turnen seit 1862 – Bewegung und Gemeinschaft.

## Fit & gesund

<b>Mobilitäts- &amp; Faszientraining</b>	Montag, 19:30-20:30	Turnhalle 4, BSZ Oed, Landwiedstraße 90
<b>Krafttraining</b>	Montag, 20:30-21:00	Turnhalle 4, BSZ Oed, Landwiedstraße 90
<b>Fit im Alltag</b>	Montag, 10:00-11:00	Gymnastiksaal OG1, Prunerstraße 6
<b>Fit im Alltag</b>	Donnerstag, 10:00-11:00	Gymnastiksaal OG1, Prunerstraße 6
<b>Starke Mitte - fit für den Alltag</b>	Dienstag, 19:00-20:00	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>Koordination &amp; Kraft 50+</b>	Mittwoch, 19:00-20:00	MS Spallerhof, Tungassingstraße 23
<b>Schwangerschaftsgymnastik (ab dem 3. Monat)</b>	Donnerstag, 11:00-12:00	Gymnastiksaal OG1, Prunerstraße 6
<b>Turnen für Ältere - Herren</b>	Donnerstag, 16:30-17:30	VS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 35
<b>Beweglich bleiben - Damen</b>	Donnerstag, 20:00-21:00	MS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 33

## Shaolin-Fit

<b>Shaolin-Fit für Kinder</b>	Freitag, 16:00-17:00	Gymnastiksaal OG1, Prunerstraße 6
-------------------------------	----------------------	-----------------------------------

## Ballspiele für Erwachsene

<b>Fußball</b>	Mittwoch, 18:00-19:30	MS Auhof, TS 2 links, Aubrunnerweg 43
----------------	-----------------------	---------------------------------------

## Spielmannszug

**Spielmannszug Nachwuchs**

Freitag, 17:30-18:30

Seminarraum OG2, Prunerstraße 6

**Spielmannszug**

Freitag, 18:30-20:30

Seminarraum OG2, Prunerstraße 6

## Dornacher Turnakrobaten: Akrobatik - Jonglieren - Seilspringen

**Dornacher Turnakrobaten**

Mittwoch, 18:00-19:00

VS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 33

**Dornacher Turnakrobaten - Aufbaugruppe**

Mittwoch, 19:00-21:00

VS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 33

Teilnahme bei Aufbaugruppe nur nach Einladung des Trainerteams

## Jugendstunde

**Jugendstunde: Turnen ist mehr! (Jg. 2007-2016 )**

Dienstag, 18:00-20:00

Turnhalle, Prunerstraße 6

## Eltern-Kind-Turnen (semesterweise!)

Alle Informationen zu Geschwisterkindern, Begleitpersonen,... unter [www.oetb-linz.at/du-hast-fragen](http://www.oetb-linz.at/du-hast-fragen)

<b>Turnflöhe Jg. 2023 und jünger</b>	Montag, 14:30-15:30	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>Turnflöhe Jg. 2022 und jünger</b>	Dienstag, 09:00-10:00	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>Turnflöhe Jg. 2023 und jünger</b>	Mittwoch, 14:00-15:00	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>Turnflöhe Jg. 2022 und jünger</b>	Mittwoch 15:40-16:35	VS Dornach, Mengerstraße
<b>Turnflöhe Jg. 2023 und jünger</b>	Donnerstag, 14:15-15:15	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>Turnzwerge Jg. 2021-2022</b>	Montag, 15:30-16:30	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>Turnzwerge Jg. 2021-2022</b>	Dienstag, 14:00-15:00	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>Turnzwerge Jg. 2020-2022</b>	Mittwoch 16:40-17:35	VS Dornach, Mengerstraße
<b>Eltern-Kind-Fit Jg. 2020-2022</b>	Donnerstag, 15:15-16:15	Turnhalle, Prunerstraße 6

## Rhythmische Gymnastik

Ein Kurs für die Jüngsten zum Kennenlernen

<b>Gymnastik-Minis</b> (geboren 2021 und 2022)	Mittwoch, 16:30-17:30	Gymnastiksaal OG1, Prunerstraße 6
--	-----------------------	-----------------------------------

Leistungssportsparte: Aufnahme nur für Mädchen (5 und 6 Jahre) durch Sichtungstraining

<b>RG Anfänger (2 x Training)</b>	2x/Woche	diverse Hallen
<b>RG Nachwuchs (3 x Training)</b>	3x/Woche	diverse Hallen
<b>RG Jugend (3-4 x Training)</b>	nach Vereinbarung	diverse Hallen
<b>RG Jun/Elite (4-5 x Training)</b>	nach Vereinbarung	diverse Hallen

## Gerätturnen 4 bis 99 Jahre

<b>4 bis 5 J.: Gerätturnen (Jg. 2020 - 2021)</b>	Dienstag, 15:00 - 16:00	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>4 bis 5 J.: Gerätturnen (Jg. 2020 - 2021)</b>	Mittwoch, 15:00 - 16:00	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>6 bis 8 J.: Gerätturnen (Jg. 2017 - 2019)</b>	Dienstag, 16:00-17:00	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>6 bis 8 J.: Gerätturnen (Jg. 2017 - 2019)</b>	Mittwoch, 16:00-17:00	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>6 bis 9 J.: Gerätturnen (Jg. 2016-2019)</b>	Montag, 18:00-19:25	Turnhalle 4, BSZ Oed, Landwiedstraße 90
<b>6 bis 10 J.: Gerätturnen weiblich (Jg. 2015-2019)</b>	Donnerstag, 17:30-18:30	MS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 35
<b>6 bis 10 J.: Gerätturnen männlich (Jg. 2015-2019)</b>	Donnerstag, 17:30-18:30	VS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 33
<b>8 bis 12 J.: Gerätturnen (Jg. 2013-2017)</b>	Mittwoch, 17:00-18:30	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>8 bis 12 J.: Gerätturnen (Jg. 2013-2017)</b>	Freitag, 17:00-18:30	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>10 bis 14 J.: Gerätturnen weiblich (Jg. 2011-2015)</b>	Donnerstag, 18:30-19:45	MS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 35
<b>10 bis 14 J.: Gerätturnen männlich (Jg. 2011-2015)</b>	Donnerstag, 18:30-19:45	VS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 33
<b>12 bis 16 J.: Gerätturnen (Jg. 2009-2013)</b>	Mittwoch, 18:30-20:00	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>12 bis 16 J.: Gerätturnen (Jg. 2009-2013)</b>	Freitag, 18:30-20:00	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>14+ J.: Gerätturnen männlich (Jg. 2011 und älter)</b>	Donnerstag, 19:45-21:00	MS Bertha von Suttner, Dornacherstraße 35
<b>16+ J.: Gerätturnen (Jg. 2009 und älter)</b>	Mittwoch, 20:00-21:30	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>18+ J.: Gerätturnen (Jg. 2007 und älter)</b>	Montag, 20:00-21:30	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>Turntreff</b>	Donnerstag, 20:00-21:45	Turnhalle, Prunerstraße 6
<b>Turnen für alle</b>	Freitag, 20:00-21:30	Turnhalle, Prunerstraße 6

---

**Turn10-Wettkampfteilnahme für Gerätturner\*innen Jugend (Jg. 2007 - 2019)**

---

**Leistungsriege (Aufnahme nur nach Sichtungstraining)**

<b>Leistungsriege Minis</b>	Montag, 16:30-18:00	Turnhalle, Prunerstraße 6
	Donnerstag, 16:30-18:00	
<b>Leistungsriege Midis</b>	Montag 18:00-20:00	Turnhalle, Prunerstraße 6
	Donnerstag, 18:00-20:00	
<b>Leistungsriege Maxis</b>	Donnerstag, 20:00-22:00	Turnhalle, Prunerstraße 6
	Sonntag, 18:30-21:00	