

Vereinsmeisterschaft Jugend Turn10 am Samstag, 16. März 2024

Zeit- und Ablaufplan

Stand 5. März 2024

Umlauf 1	08:15	Treffpunkt (umgezogen in Halle)	Boden Balken Tramp Reck Sprung					
	08:25 - 08:45	20 min Erwärmung	Boden Barren Tramp Reck Sprung Pferd Ringe					
	08:55 - 09:19	6 Minuten Einturnen	11	12	13	14	15	anschl. Reckumbau
	09:19 - 09:43	6 Minuten Einturnen	15	11	12	13	14	
	09:43 - 10:07	6 Minuten Einturnen	14	15	11	12	13	
	10:07 - 10:31	6 Minuten Einturnen	13	14	15	11	12	
	10:31 - 10:55	6 Minuten Einturnen	12	13	14	15	11	
	10:55 - 11:10	5 Minuten Einturnen						14
	11:10 - 11:25	5 Minuten Einturnen						14

Umlauf 2	11:30	Treffpunkt (umgezogen in Halle)	Boden Balken Tramp Reck Sprung					
	11:40 - 12:00	20 min Erwärmung	Boden Barren Tramp Reck Sprung					
	12:10 - 12:34	6 Minuten Einturnen	21	22	23	24	25	
	12:34 - 12:58	6 Minuten Einturnen	25	21	22	23	24	
	12:58 - 13:22	6 Minuten Einturnen	24	25	21	22	23	
	13:22 - 13:46	6 Minuten Einturnen	23	24	25	21	22	
	13:46 - 14:10	6 Minuten Einturnen	22	23	24	25	21	

Umlauf 3	14:30	Treffpunkt (umgezogen in Halle)	Boden Balken Tramp Reck Sprung					
	14:40 - 14:55	15 min Erwärmung	Boden Barren Tramp Reck Sprung					
	15:05 - 15:18	3,75 Minuten Einturnen	31	32	33	34	35	
	15:18 - 15:32	3,75 Minuten Einturnen	35	31	32	33	34	
	15:32 - 15:46	3,75 Minuten Einturnen	34	35	31	32	33	
	15:46 - 16:00	3,75 Minuten Einturnen	33	34	35	31	32	
	16:00 - 16:13	3,75 Minuten Einturnen	32	33	34	35	31	



Anschließend gemeinsame Siegerehrung aller Altersklassen

Bitte spätestens um 16:00 Uhr wieder da sein!