



Neues Angebot Gerättturnen U6

Weitere Infos: <http://www.oetb-linz.at>

ABENTEUER GERÄTTURNEN FÜR KLEINKINDER! (ohne Begleitung der Eltern)

Donnerstag, 15 - 16 Uhr, Turnhalle Prunerstraße



Nach einem spielerischen Aufwärmen mit Musik für eine gute Raumorientierung und Koordination werden Einzel-, Partner- und Gruppenübungen, einfaches Krafttraining für Kinder sowie tänzerisch-gymnastische Formen erarbeitet, die Spaß und (Körper-)Spannung erzeugen. Gemeinsames Geräte auf - und abbauen, das Erlernen von Basiselementen, sowie die Turnteile und Bewegungen benennen können runden die Turnstunde ab. Den Abschluss bildet ein lustiges Bewegungsspiel.



Turnkleidung, die gute Bewegungsfreiheit ermöglicht, Turnpatschen und gut verschleißbare Trinkflasche nicht vergessen !

Wir freuen uns auf euch !

Vorturnerin: Christine Maria Krenn
Dipl. Tanz - und Kindergartenpädagogin, langjährige
Vorturnerin (Kinder & Jugendliche) & Trainerin
(Kunstturnen) im ÖTB Braunau.

Helferin: Alexandra Mandl
Dipl. Physiotherapeutin

Beginn: 8. November 2012

Einstieg jederzeit möglich

FIT IM ALLTAG
MIT UNSEREN TURNSTUNDEN