

Ein Angebot des ÖTB TV Linz  
für alle Interessierten

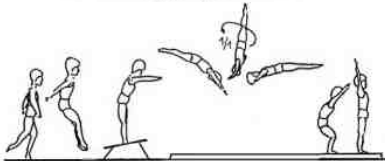
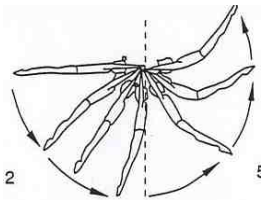


## Turnen: einfach erklärt...

Dieses Angebot ersetzt weder die Allgemeine Vorturnerschulung an der ÖTB-Bundesturnschule noch eine ÖFT-Übungsleiter- oder Instruktorausbildung.

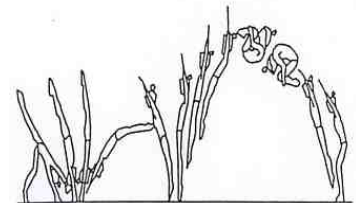
# Fragen & Antworten

Sonntag, 24. Oktober 2010: 9.30 – 17.30 Uhr



Wir beschäftigen uns mit der Methodik, den häufigsten Fehlern sowie dem Helfen und Sichern.

Jeder Kursteilnehmer kann Aktive mitbringen: Das direkte Üben von Sichern und Helfen ist gewünscht – je mehr „Vorturnende“, umso besser!



### Die Inhalte:

- Boden: Überschlag, Flick, Salto vw. und rw.
- Reck/Stufenbarren: Kippe, Schwingen
- Sprung: Überschlag + Längsachsendrehungen
- Minitrampolin: Vom Strecksalto zur Schraube
- und vieles mehr – gerne werden Wünsche berücksichtigt...

Ort: Turnhalle des ÖTB TV Linz, Prunerstrasse 6, 4020 Linz

Kosten: € 35.-

[für aktive Vorturner des ÖTB TV Linz übernimmt der Verein die Unkosten]

Teilnehmeranzahl: mindestens 12, maximal 40

Lehrkraft: Katharina Wieser

Staatlich geprüfte Trainerin für Kunstturnen. Nachwuchs-Trainerin des oö. Landeskader.

ÖFT-Bundesfachwartin Kunstturnerinnen. Referentin bei Aus- und Fortbildungen (u.a. Bundessportakademie)

Anmeldung: verbindlich bei Katharina Wieser unter [turnen@oetb-linz.at](mailto:turnen@oetb-linz.at)

(bitte nur in Ausnahmefällen telefonisch: 06 99 / 10 57 62 75)

bis spätestens Mittwoch, 20. Oktober 2010

Bitte die Anzahl der mitkommenden TurnerInnen bekannt geben!